



# XX Congresso Nazionale SITAB - Società Italiana di Tabaccologia

**Tabacco e non solo:  
i problemi, le soluzioni**

**17 - 18 OTTOBRE 2024**

RIMINI - SAN MARINO

Centro Congressi SGR - Rimini

**Con il patrocinio di**

**XX CONGRESSO NAZIONALE**  
**SOCIETA' ITALIANA DI TABACCOLOGIA**

**Presidenti del Congresso**

M.C. Staccioli - E. Rossi

**Comitato organizzatore**

L. Baffoni

R. Boffi

M.S. Cattaruzza

V. Conti

G. Gorini

E. Rossi

M.C. Staccioli

V. Zagà

**Comitato Scientifico**

M. Baraldo

R. Boffi

M.S. Cattaruzza

M. Dell'Omo

F. Galletti

G. Gorini

B. Tinghino

A. Vegliach

V. Zagà



## RAZIONALE SCIENTIFICO

La Società Italiana di Tabaccologia celebra quest'anno il suo ventennale di vita nella ridente Rimini, organizzando insieme ai colleghi del territorio romagnolo e di San Marino un evento che vuole rappresentare un rilancio concreto delle politiche di contrasto al fumo di tabacco, attivo e passivo, e all'uso dei nuovi prodotti elettronici a base di nicotina.

Durante i due giorni di congresso verranno presentate e discusse le principali novità in tema di prevenzione, diagnosi e terapia del tabagismo e dei suoi danni alla salute, quali i principali tumori fumo-correlati. Particolare attenzione verrà dedicata ai più giovani e alle persone più fragili e pertanto fortemente a rischio, come i pazienti pneumologici. Si parlerà inoltre dell'uso dilagante delle nuove sigarette elettroniche usa e getta tra gli adolescenti, delle differenze di genere e dell'influenza dell'epigenetica in questo campo; affronteremo anche il tema della lotta al fumo passivo nelle spiagge, dei costi sanitari delle sigarette e dell'auspicabile aumento della tassazione.

Anche quest'anno, grazie alla Fondazione Umberto Veronesi, verranno premiati i vincitori dei premi SITAB-FUV per il giornalismo e per la ricerca scientifica.

Infine, verranno illustrati, con dei laboratori interattivi, due approcci innovativi: lo psicodramma e lo yoga della risata potranno indagare aspetti finora poco conosciuti ma di sicuro coinvolgimento emotivo per tutti i partecipanti.



# FACULTY

---

---

Alberini Stefano, Rimini  
Baffoni Laura, Rimini  
Bafunno Daniela, Bari  
Baraldo Massimo, Udine  
Barus Donatella, Milano  
Bedini Alessandro, Udine  
Beretta Lorella, Milano  
Bergamini Cristiana, Milano  
Boffi Roberto, Milano  
Boschini Antonio, Rimini  
Cammарata Liborio Martino, Novara  
Cardellicchio Salvatore, Firenze  
Cattaruzza Maria Sofia, Roma  
Codognotto Pasqualino, Venezia  
Compagni Amelia, Milano  
Conti Valentina, Repubblica di San Marino  
Contoli Marco, Ferrara  
Dell'Omo Marco, Perugia  
De Marco Cinzia, Milano  
Di Pieri Martina, Venezia  
Falcini Francesca, Rimini  
Fattore Liana, Cagliari  
Galeone Daniela, Roma  
Galetta Domenico, Bari  
Galletti Ferruccio, Napoli  
Gallus Silvano, Milano  
Gardi Valentino, Bologna

# FACULTY

---

---

Gasperoni Chiara, Repubblica di San Marino

Gianini Jocelyne, Lugano (Svizzera)

Gorini Giuseppe, Firenze

Iacovacci Silvia, Roma

Moretti Anna Maria, Bari

Mastrobattista Luisa, Roma

Minardi Valentina, Roma

Munarini Elena, Milano

Nesto Roberta, Venezia

Pacifici Roberta, Roma

Pistelli Francesco, Pisa

Principe Rosastella, Roma

Possenti Irene, Milano

Ravaioli Alberto, Rimini

Rigoli Barbara, Rimini

Rossi Enrico, Repubblica di San Marino

Ruprecht Ario Alberto, Milano

Rusconi Franca, Pisa

Serafini Antonella, Imperia

Spizzichino Lorenzo, Roma

Staccioli Maria Caterina, Rimini

Tassinari Davide, Rimini

Tinghino Biagio, Vimercate (MB)

Vegliach Alessandro, Trieste

Veronesi Giulia, Milano

Zagà Vincenzo, Bologna





# 17 OTTOBRE 2024

9.00 - 10.00 Registrazione partecipanti  
10.00 - 10.30 Saluti autorità

## I SESSIONE - SALA ENERGIA

### Attualità: Tabacco Control, tassazione, costi sanitari

Moderatori: R. Pacifici (RM), S. Gallus (MI)

10.30 - 10.50 Report 2024 sul tabagismo in Italia  
**L. Mastrobattista (RM)**

10.50 - 11.10 Il Ministero della Salute e il controllo del tabacco  
**D. Galeone (RM) - L. Spizzichino (RM)**

11.10 - 11.30 Le politiche di tassazione nel mondo  
**A. Compagni (MI)**

11.30 - 11.50 I costi sanitari del tabagismo in Italia  
**I. Possenti (MI)**

11.50 - 12.10 L'informazione e l'advocacy sulla tassazione  
**D. Barus (MI)**

12.10 - 12.30 DISCUSSIONE

12.30 - 13.00 *PREMIO SITAB - FONDAZIONE UMBERTO VERONESI - GIORNALISMO: TABACCO E SALUTE*  
*Premiano: G. Veronesi, D. Barus, F. Galletti, M.S.Cattaruzza*

13.00 - 14.00 LUNCH

## II SESSIONE- SALA ENERGIA

14.00 - 15.00

### TAVOLA ROTONDA

### Tobagismo: I giovani, i consumi di oggi, gli scenari di domani

Moderatori: M.S. Cattaruzza (RM) G. Gorini (FI)

V. Minardi - Istituto Superiore Sanità  
J. Gianini - Canton Ticino lega ticinese  
F. Rusconi - Società italiana di Pediatria  
R. Principe - Responsabile SITAB Regione Lazio  
S. Iacovacci - Gruppo Coordinamento PRP Lazio, ASL Latina  
M. Di Pieri - Regione Veneto

## **15.00 – 16.15 SESSIONI PARALLELE**

### **III SESSIONE – SALA ENERGIA**

#### **Focus on**

Moderatori: E. Rossi (RSM),  
S. Cardellicchio (FI)

15.00 – 15.20 OSAS e fumo di tabacco  
**V. Conti (RSM)**

15.20 – 15.40 Ruolo del fumo nella  
demenza  
**C. Gasperoni (RSM)**

15.40 – 16.00 Terapia sostitutiva  
nicotinic e sigarette  
elettroniche: efficacia e  
rischio di addiction  
**B. Tinghino (MB)**

*16.00 – 16.15 DISCUSSIONE*

*16.15 – 16.30 COFFEE BREAK*

### **V SESSIONE – SALA ENERGIA**

#### **LABORATORIO PSICODRAMMA NEL TRATTAMENTO DEL TABAGISMO con suddivisione in gruppi**

S. Alberini (RN), L. Baffoni (RN), M.C. Staccioli (RN)

16.30 – 16.45 Inquadramento scientifico e benefici nel  
trattamento del tabagismo

16.45 – 17.45 Esperienza laboratoriale

17.45 – 18.00 Recap esperienza laboratorio

*18.00 – 19.00 ASSEMBLEA ELETTIVA SITAB*



# 18 OTTOBRE 2024

## VI SESSIONE - SALA ENERGIA

Sessione congiunta SITAB - AIPO - SIP/IRS

### Il tabagismo e le differenze di genere

Moderatori: A. Serafini (IM), F. Pistelli (PI), L. Baffoni (RN)

9.00 - 9.20 Aspetti giuridici e patologie fumo correlate  
A.M. Moretti (BA)

9.20 - 9.40 Le basi neurobiologiche  
L. Fattore (CA)

9.40 - 10.00 Il trattamento del tabagismo: esistono  
differenze di genere?  
D. Bafunno (BA)

*10.00 - 10.15 DISCUSSIONE*

*10.15 - 10.30 COFFEE BREAK*

## VII SESSIONE - SALA ENERGIA

### Terapie dei danni da fumo: come trattarli o contrastarli?

Moderatori: V. Zaga' (BO), A. Ravaioli (RN), D. Galetta (BA)

10.30 - 10.50 Bronchite cronica, BPCO ed enfisema: tre  
facce di uno stesso problema, il fumo di  
tabacco. Prevenzione e terapia  
M. Contoli (FE)

10.50 - 11.10 Prevenzione e novità terapeutiche  
nei tumori testa-collo  
C. Bergamini (MI)

11.10 - 11.30 Tumore polmonare: quali possibili terapie  
nel paziente fumatore  
D. Tassinari (RN)

*11.30 - 11.45 DISCUSSIONE*

## VIII SESSIONE - SALA ENERGIA

*11.45 - 12.45*

### TAVOLA ROTONDA

### Gestione del tabagismo nelle comunità chiuse

Moderatori: A. Vegliach (TS) L.M. Cammarata (NO),  
M.C. Staccioli (RN)

A. Boschini - Comunità San Patrignano

F. Falcini - Comunità Cooperativa sociale Cento Fiori

B. Rigoli - Comunità Papa Giovanni XXIII

*12.45 - 13.45 LUNCH*

PROGRAMMA



## **IX SESSIONE – SALA ENERGIA**

### **Il fumo nelle spiagge**

Moderatori: R. Boffi (MI), L. Beretta (MI)

- 13.45 - 14.05      Danni da fumo passivo e implicazioni giuridiche  
**V. Gardi (BO)**
- 14.05 - 14.25      L'esperienza di Bibione: i risultati scientifici delle ricerche sul campo  
**C. De Marco (MI), A.A. Ruprecht (MI)**
- 14.25 - 14.45      Un'importante battaglia vinta nell'interesse di tutti  
**P. Codognotto (VE)**
- 14.45 - 15.05      L'impegno concreto per il futuro dei nostri litorali  
**R. Nesto (VE)**

*15.05 - 15.20 DISCUSSIONE*

## **X SESSIONE – SALA ENERGIA**

### **Aggiornamento**

Moderatori: E. Munarini (MI), A. Vegliach (TS)

- 15.20 - 15.40      La Scuola nazionale di Tabaccologia nella formazione dei medici e dei farmacisti  
**B. Tinghino (MB)**

*15.40 - 15.50 DISCUSSIONE*

- 15.50 - 16.20      *PREMIO SITAB - FONDAZIONE UMBERTO VERONESI - LA RICERCA SCIENTIFICA IN TABACCOLOGIA*  
*Premiano: G. Veronesi, D. Barus, F. Galletti, M.S. Cattaruzza*
- 15.50 - 16.05      *Premiazione dei primi 3 migliori lavori di ricerca*
- 16.05 - 16.20      *Presentazione del vincitore del 1° premio*

## **XI SESSIONE – SALA ENERGIA**

### **LABORATORIO YOGA DELLA RISATA NEL TRATTAMENTO DEL TABAGISMO**

A. Bedini (UD), L. Baffoni (RN), M.C. Staccioli (RN)

- 16.20 - 16.30      Inquadramento scientifico e benefici nel trattamento del tabagismo
- 16.30 - 17.20      Esperienza laboratoriale
- 17.20 - 17.30      Recap esperienza Laboratorio

*17.30 - 17.40 CHIUSURA DEI LAVORI*

*17.40 - 18.00 QUESTIONARIO ECM*

## INFORMAZIONI UTILI

### Esposizione Poster

I poster verranno esposti in Sala Acqua per entrambe le giornate congressuali. Le dimensioni previste sono 70x100. Si consiglia di inserire una mail di riferimento per eventuali contatti da parte dei partecipanti.

### Sede Congressuale

Centro Congressi SGR - Via Gabriello Chiabrera, 34D - Rimini

### Segreteria Organizzativa



### EC Eventi & Consulenze

EC Eventi & Consulenze  
via Giovanni Pascoli,9 -50041  
Calenzano(FI)  
Tel: 388 8931859  
E-mail: [eceventieconsulenze@gmail.com](mailto:eceventieconsulenze@gmail.com)

**QUOTA ISCRIZIONE MEDICO\*:** € 130,00 + 22% IVA

**QUOTA ISCRIZIONE ALTRE FIGURE PROFESSIONALI\*:** € 130,00 + 22% IVA

**QUOTA ISCRIZIONE SOCI SITAB 2024:** Gratuita

### IL CONGRESSO E' IN FASE DI ACCREDITAMENTO ECM

\*I rappresentanti dell'industria del tabacco e del vaping non sono ammessi a partecipare a questo evento. La stessa regola si applica a qualsiasi entità o individuo che promuova i propri interessi legati all'industria del tabacco e del vaping in modo commerciale o non commerciale.

Esiste un conflitto fondamentale e inconciliabile tra gli interessi dell'industria del tabacco e gli interessi della politica di salute pubblica.



# DESCRIZIONE DEI LABORATORI

---

## LABORATORIO PSICODRAMMA NEL TRATTAMENTO DEL TABAGISMO

Lo Psicodramma (da psiche=anima e drama= azione) è una forma di psicoterapia esperienziale elaborata dallo psichiatra Jacob Levi Moreno in cui il gioco di ruolo guidato viene utilizzato per ottenere approfondimenti e lavorare su problemi personali e interpersonali e sulle possibili soluzioni.

I partecipanti esplorano emozioni e vissuti personali in un setting gruppale, dove generalmente un partecipante assume il ruolo di protagonista e accetta di lavorare su vissuti e conflitti personali con l'aiuto del gruppo. In questo modo il protagonista può rivivere l'evento, giungere a una migliore comprensione dello stesso e ristrutturare il complesso di emozioni, credenze e conflitti che si accompagnano ad esso. Anche gli altri membri del gruppo traggono beneficio dall'esperienza vissuta attraverso l'identificazione con l'altro e il rispecchiamento.

Lo psicodramma, utilizzato nella formazione e nella promozione della salute, è particolarmente utile nel contesto delle dipendenze perché aiuta a rielaborare i propri vissuti, sembra produrre effetti benefici nell'aumento del controllo interno, della motivazione e della prevenzione delle ricadute.

## LABORATORIO YOGA DELLA RISATA NEL TRATTAMENTO DEL TABAGISMO

Lo Yoga della Risata è nato nel 1995 grazie al medico indiano, Dott. Madan Kataria, e ai suoi studi di approfondimento sui benefici della risata nell'ambito della psico-neuroendocrino-immunologia. Prende questo nome perché combina esercizi di risate, giocosità infantile e tecniche antichissime di respirazione dello yoga.

Genera effetti immediati e benefici neuro-endocrini e bio-fisiologici, con una ricaduta positiva sugli aspetti psicologici e relazionali di chi pratica questa disciplina. Uno dei concetti di base dello Yoga della Risata è che più risate equivalgono a più ossigeno, indispensabile per la vita e catalizzatore per l'energia biologica del corpo umano. Le risate aiutano a fornire espirazioni più lunghe, liberando i polmoni di aria residua e arricchendo il sangue di ossigeno.

La letteratura scientifica ha recentemente pubblicato varie revisioni sistematiche e metanalisi sulle terapie che inducono alla risata; la risata "simulata" (non umoristica) sembra per esempio avere un effetto più positivo sulla depressione e sull'ansia rispetto alla risata "spontanea" (umoristica). L'utilizzo delle terapie che inducono alla risata risulta essere particolarmente adatto nelle terapie di gruppo per le dinamiche e gli stimoli che si creano.

### References

1. Orkibi H, Feniger-Schaal R. Integrative systematic review of psychodrama psychotherapy research: Trends and methodological implications. *PLoS One*. 2019;14(2):e0212575. doi: 10.1371/journal.pone.0212575.
2. Jiang L, Alizadeh F, Cui W. Effectiveness of Drama-Based Intervention in Improving Mental Health and Well-Being: A Systematic Review and Meta-Analysis during the COVID-19 Pandemic and Post-Pandemic Period. *Healthcare (Basel)*. 2023;11(6):839. doi: 10.3390/healthcare11060839.
3. Uğurlu TT, Oğuzhanoglu NK, Ateşçi F. Effect of Psychodrama Group Therapy on Remission and Relapse in Opioid Dependence. *Noro Psikiyatir Ars*. 2020;57(3):197-203. doi: 10.29399/npa.25001.
4. Van der Wal CN, Kok RN. Laughter-inducing therapies: Systematic review and meta-analysis. *Soc Sci Med*. 2019;232:473-488. doi:10.1016/j.socscimed.2019.02.018.
5. Stiw K, Rosendahl J. Efficacy of laughter-inducing interventions in patients with somatic or mental health problems: A systematic review and meta-analysis of randomized-controlled trials. *Complement Ther Clin Pract*. 2022;47:101552. doi: 10.1016/j.ctcp.2022.101552.

## ATTIVITA' FACOLTATIVE

---

### SABATO 19 OTTOBRE 2024

Sono in fase di programmazione delle attività facoltative che saranno specificate in seguito.

**Con il contributo non condizionante di:**